

TEIKA WESTCAMPUS WEEKLY MENU

7/26 Mon

7/27 Tue

7/28 Wed

7/29 Thu

7/30 Fri



ランチ A



丼



中華麺



カレー



カツカレー



うどん



カレーうどん



そば

鉄板焼

おろしかつ

¥460

エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	食塩相当量
1180kcal	31.1g	16.0g	218.9g	5.1g

鶏つくね温玉丼

¥410

エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	食塩相当量
799kcal	29.7g	18.9g	122.2g	7.9g

醤油ラーメン

¥340

エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	食塩相当量
397kcal	16.1g	6.2g	66.1g	7.6g

ポークカレーライス

¥320

エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	食塩相当量
714kcal	13.9g	18.1g	119.1g	4.6g

カツカレー

¥400

エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	食塩相当量
757kcal	20.4g	15.6g	129.1g	3.9g

うどん・そば

¥260

エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	食塩相当量
316kcal	9.7g	1.1g	64.4g	6.4g

カレーうどん・そば

¥410

エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	食塩相当量
482kcal	12.3g	13.0g	76.8g	9.5g

冷やしうどん・そば

¥310

エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	食塩相当量
339kcal	10.1g	1.3g	69.5g	5.0g

鉄板B I Gチキン
レモンペッパーグリル

¥560

エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	食塩相当量
1119kcal	46.2g	48.8g	113.1g	5.2g

サーモンフライ
クリームソース

¥460

エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	食塩相当量
705kcal	27.5g	9.2g	123.9g	3.8g

煮かつ丼

¥410

エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	食塩相当量
786kcal	26.1g	15.9g	129.5g	5.8g

豚骨醤油ラーメン

¥340

エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	食塩相当量
400kcal	15.4g	7.8g	64.3g	5.6g

ポークカレーライス

¥320

エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	食塩相当量
714kcal	13.9g	18.1g	119.1g	4.6g

カツカレー

¥400

エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	食塩相当量
757kcal	20.4g	15.6g	129.1g	3.9g

うどん・そば

¥260

エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	食塩相当量
316kcal	9.7g	1.1g	64.4g	6.4g

カレーうどん・そば

¥410

エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	食塩相当量
482kcal	12.3g	13.0g	76.8g	9.5g

冷やしうどん・そば

¥310

エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	食塩相当量
339kcal	10.1g	1.3g	69.5g	5.0g

鉄板B I Gチキン竜田
おろしポン酢

¥560

エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	食塩相当量
1162kcal	57.1g	41.5g	128.9g	3.0g

aim エムサービス株式会社

aim エムサービス株式会社

定食にはご飯、味噌汁がセットになっております。
仕入れ等の都合によりメニューが変更になる場合がございます。