

TEIKA WESTCAMPUS WEEKLY MENU

7/26 Mon



ランチA



丼



中華麺



カレー



カツカレー



うどん



カレーランチ



そば



鉄板焼

7/27 Tue

おろしカツ

¥460

エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量

1180kcal 31.1g 16.0g 218.9g 5.1g

¥460

エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量

705kcal 27.5g 9.2g 123.9g 3.8g

鶏つくね温玉丼

¥410

エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量

799kcal 29.7g 18.9g 122.2g 7.9g

¥410

エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量

786kcal 26.1g 15.9g 129.5g 5.8g

醤油ラーメン

¥340

エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量

397kcal 16.1g 6.2g 66.1g 7.6g

¥340

エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量

400kcal 15.4g 7.8g 64.3g 5.6g

ポークカレーライス

¥320

エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量

714kcal 13.9g 18.1g 119.1g 4.6g

¥320

エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量

714kcal 13.9g 18.1g 119.1g 4.6g

カツカレー

¥400

エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量

757kcal 20.4g 15.6g 129.1g 3.9g

¥400

エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量

757kcal 20.4g 15.6g 129.1g 3.9g

うどん・そば

¥260

エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量

316kcal 9.7g 1.1g 64.4g 6.4g

うどん・そば

¥260

エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量

316kcal 9.7g 1.1g 64.4g 6.4g

カレーうどん・そば

¥410

エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量

482kcal 12.3g 13.0g 76.8g 9.5g

カレーうどん・そば

¥410

エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量

482kcal 12.3g 13.0g 76.8g 9.5g

冷やしうどん・そば

¥310

エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量

339kcal 10.1g 1.3g 69.5g 5.0g

冷やしうどん・そば

¥310

エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量

339kcal 10.1g 1.3g 69.5g 5.0g

鉄板B I Gチキン
レモンペッパーグリル

¥560

エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量

1119kcal 46.2g 48.8g 113.1g 5.2g

鉄板B I Gチキン竜田
おろしポン酢

¥560

エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量

1162kcal 57.1g 41.5g 128.9g 3.0g

7/28 Wed

サーモンフライ

クリームソース

¥460

エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量

705kcal 27.5g 9.2g 123.9g 3.8g

7/29 Thu

煮かつ丼

¥410

エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量

786kcal 26.1g 15.9g 129.5g 5.8g

7/30 Fri

豚骨醤油ラーメン

¥340

エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量

400kcal 15.4g 7.8g 64.3g 5.6g

エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量

400kcal 15.4g 7.8g 64.3g 5.6g

aim エムサービス株式会社

定食にはご飯、味噌汁がセットになっております。
仕入れ等の都合によりメニューが変更になる場合がございます。

aim エムサービス株式会社